

# RS AURILLAC Programme des randonnées : avril-mai-juin 2026

**Chaussures de marches à tige rigide et semelles crantées obligatoires. Prévoir vêtements chauds, boisson et barre énergétique.**

**MAJ 24/03/2026**

**Pour diverses raisons, les randonnées peuvent être modifiées ou annulées, contacter l'animateur ou consulter votre boîte mail ou le site internet de l'association**

Lundi randonnée – Aurillac -2h30 à 3h environ - Départ 13h15 - Parking Georges Pompidou						Lundi mini randonnée – Aurillac-1h30 environ - Départ 13h30 - Parking Georges Pompidou					
Date	Destination	Lieu RDV	Kms	Déni	Responsables	Date	Destination	Lieu RDV	Kms	Déni	Responsables
13/04/26	St Santin Cantales	P. Pompidou	9	100	Michel M., Jean Louis	13/04/26			6		
20/04/26	Arpajon (Pont de Couffin)	P. Pompidou	9	260	Gilbert, Jean Luc	20/04/26	Badailhac	P. Pompidou	6		J. Louis A., Pierrette
27/04/26	Saint Simon	P. Pompidou	9	300	J. Louis A., Bernard, Michel G	27/04/26	Le Rouget	P. Pompidou	6		Francoise, Andrée
04/05/26	Pailherols	P. Pompidou	10	320	Yvette, Marie, J. Louis M.	04/05/26	St Etienne Cantales	P. Pompidou			Françoise, Pierrette
11/05/26	Labrousse	P. Pompidou	9	230	Mireille P., Alain, Gérard	11/05/26					
18/05/26	Argentat	P. Pompidou	10	120	Jean Pierre, Françoise	18/05/26	Leucamp	P. Pompidou	6		J. Louis A., Marie
25/05/26						25/05/26					
01/06/26	Printemps des générations	Cap Blanc			Guylaine, Andrée, Pierrette	01/06/26	Printemps des générations	Cap Blanc			Guylaine, Andrée, Pierrette
08/06/26	St Jacques(le Pertus)	P. Pompidou	10	340	Joëlle, Gilles	08/06/26	Crandelles	P. Pompidou	6		Michel M., Pierrette
15/06/26	Thiézac (Salilhès)	P. Pompidou	10	400	Odile, Martine, J. Luc	15/06/26	Argentat <b>journée départ 9h</b>	P. Pompidou			Andrée, Pierrette, J. François
22/06/26	Mandailles (Col de Cabre)	P. Pompidou	9	320	Joëlle, Gilles	22/06/26	Lascelles (le Cayla)	P. Pompidou	5		Pierre, Andrée
29/06/26	Junhac	P. Pompidou	10	350	Gilbert, J. Louis M., J. Luc	29/06/26	Badailhac (les Huttes)	P. Pompidou	6		Andrée, Yvette, Michel G.
Jeudi randonnée 1 Aurillac – Départ 9 heures – prévoir pique nique						Jeudi randonnée 2 – Aurillac - Allure plus modérée – départ 9h – prévoir pique nique					
Date	Destination	Lieu RDV	Kms	Déni	Responsables	Date	Destination	Lieu RDV	Kms	déni	Responsables
02/04/26	Curemonte	Cimetière	21	450	Michel M., Gilles	02/04/26	Mauriac	P. Pompidou	14	420	Guylaine, Marie
09/04/26						09/04/26	Parlan	P. Pompidou	15	300	Gérard, Alain
16/04/26						16/04/26	Auriac l'Église (Laurie)	P. Pompidou	13,5	450	Guylaine, Gilles
23/04/26	Thiézac	P. Pompidou	15	930	Suzanne, Jean Paul	23/04/26	Entraygues(Puy Montabes)	P. Pompidou	15	500	Joëlle, Jean Pierre
30/04/26	Teissières les Boulies	P. Pompidou	20	700	Gérard, Yvette	30/04/26	Ségur les Villas	P. Pompidou	16	350	Jean Luc, Jean Louis A.
07/05/26	Mauriac (CODERS)				journée départementale	07/05/26	Mauriac (CODERS)				journée départementale
14/05/26						14/05/26					
21/05/26	Paulhac (Prat de Bouc)	P. Pompidou	18	850	Suzanne, Jean Paul	21/05/26	La Vigerie (Puy de Niermont)	P. Pompidou	15	520	Joëlle, Gilles
28-29 mai	Séjour Tarn et Jonte	infos à suivre			Suzanne, Jean Paul	28/05/26	Crandelles	P. Pompidou	15	340	Mireille P., Martine
04/06/26	Le fau	P. Pompidou	21	900	Gilles, Michel M.	04/06/26	St Jacques (le Pertus)	P. Pompidou	17	400	Odile, Jean Luc
11/06/26	Mandailles (Col de Cabre)	P. Pompidou	16	770	Gilbert, Jean Luc	11/06/26	St Paul de Salers(Neronne)	P. Pompidou	14	500	Joëlle, Jean Pierre
18/06/26	Ferrière St Mary Mt Journal	P. Pompidou	19	700	Gilles, Joëlle	18/06/26	St Cirgues de Jordanne	P. Pompidou	16	500	Gérard, Bernard
25/06/26	Rando commune	P. Pompidou			infos à suivre	25/06/26	Rando commune	P. Pompidou			infos à suivre

**Animateurs Aurillac** : Andrée 06.32.39.09.03 ; Bernard 06.82.26.58.58 ; Françoise 06.61.06.07.97 ; Gérard 06.83.84.99.56 ; Gilbert 06.42.08.60.89 ; Gilles 06.43.85.17.41 ; Guylaine 06.42.68.07.96 ; J.François 06.43.77.80.79 ; J.Louis A 06.47.72.33.71 ; J.Louis M 06.30.66.69.47 ; J.Luc 06.03.85.77.49 ; J.Paul 06 52 49 71 63 ; J.Pierre 06.32.37.74.73 ; Joëlle 06.70.73.52.43 ; M.Paule 06.71.84.53.81 ; Martine 06.40.29.54.12 ; Michel G. 06.59.72.17.64 ; Michel M. 06.09.59.92.92 ; Mireille M. 06.70.92.75.62 ; Mireille P. 06.88.09.39.08 ; Odile 06.85.19.07.68 ; Pierre 06.09.26.03.51; Pierrette 06.83.93.05.34 ; Suzanne 06 52 49 71 63 ; Yvette M 06.81.57.64.18

## RS YTRAC Programme des randonnées :avril- mai -juin 2026

**Chaussures de marches à tige rigide et semelles crantées obligatoires. Prévoir vêtements chauds, boisson et barre énergétique.**

**Pour diverses raisons, les randonnées peuvent être modifiées ou annulées, contacter l'animateur ou consulter votre boite mail ou le site internet de l'association**

Jeudi Balade – Ytrac départ 14 heures -2 heures max – sans difficulté						Jeudi Balade – Ytrac départ 14 heures -2 heures max – sans difficulté					
Date	Destination	Lieu RDV	Kms	Deni	Responsables	Date	Destination	Lieu RDV	Kms	deni	Responsables
2-04	Les bords de la Jordanne	La Ponétie			Nadine –	21-05	St Jean de Dône	Vialenc			Marcelle –
16-04	Sansac	Sansac			Marcelle	4-06	Ytrac	Dojo			Nadine
30-04	St Mamet	Sansac			Maryse	18-06	Les Bessades	Bessades			Pascal
vendredi grande randonnée – Ytrac (journée ou demi-journée) – départ 13 H30						Vendredi petite randonnée – Ytrac - Départ 13h30					
Date	Destination	Lieu RDV	Kms	Deni	Responsables	Date	Destination	Lieu RDV	Kms	deni	Responsables
3-04	Salilhès	La Ponétie	12	450	Jean Louis- Gilles	3-04	Lafeuillade	La Vidalie	8	200	Marcelle – Maryse
10-04	Glénat	Dojo	11	200	Pascal- Nadine	10-04	Sansac	Sansac	8	180	Evy – Ginette
17-04	Château de Vallon 10h	Cimetière Arpajon	14	360	Gilles – Jacques	17-04	Roumégoux	Sansac	8	200	Evy – Maryse
24-04	Boisset	Sansac	15	400	Gilbert – Marc	24-04	Pers Les fraulières	Sansac	8	220	Evy – Pascal
1 et 8 -05	Fériés. Pas de rando					1 et 8 -05	Pas de rando				
15-05	Puy de la Tourte 9h30	Peyrolles	13	550	Nadine –	15-05	Ladinhac	La Vidalie	7,5	150	Ginette- Michèle
22-05	Murols (Aveyron)	La Vidalie	12	500	Jean Louis –	22-05	Cros de Montvert	Vialenc	8	220	Jean- Michèle
29-05	Naucelles Reilhaguet	Vialenc	14	400	Richard – Marc	29-05	Les 3 Châteaux Polminhac	La Ponétie	9	240	Evy – Maryse
5-06	Cirque d’Autoire 9h	St Paul des Landes	14	400	Pascal – Gilbert	5-06	Saint Saury La Luzette	Sansac	7,5	200	Jean – Marc
12-06	Cirque de Granval 8h30	Cimetière Arpajon	15	800	Gilles – Gilbert	12-06	La Flandonnière	Peyrolles	7,5	200	Ginette- Marcelle
19-06	Leynhac	Sansac	12,5	300	Jacques – Maryse	19-06	Renac et les 2 passerelles	Dojo	8	150	Pascal – Richard
26-06	Prat de Bouc 9h	La Ponétie	13,5	700	Nadine – Marc	26-06	Prat de Bouc 9h	La Ponétie	9,5	470	Marcelle – Michèle

**Ytrac** : Marcelle 06.79.73.67.08 ; Ginette 06.32.58.51.83 ; J.Louis 06.52.80.36.73 ; Nadine 06.33.69.38.94 ; Hervé 06.41.11.84.45 ; Pascal 06.32.59.73.74 ; Jean 06.07.22.18.01 ; Françoise 06.81.09.62.75 ; Marc 06.50.32.20.28 ; Evy 06.83.53.12.01 ; Richard 06.80.76.28.94 ; Gilles 06.07.76.03.65 ; Gilbert : 06.07.08.15.31 ; Maryse : 06.76.79.35.90 ; Jacques : 06.13.09.17.67

# RS MONTSALVY Programme des randonnées : avril- mai -juin 2026

**Chaussures de marches à tige rigide et semelles crantées obligatoires. Prévoir vêtements chauds, boisson et barre énergétique.**

**Pour diverses raisons les randonnées peuvent être modifiées ou annulées, contacter l'animateur ou consulter votre boite mail ou le site internet de l'association**

Mardi grande randonnée Montsalvy – Départ 13h30 – 3 à 4 heures de marche						Jeudi petite randonnée Montsalvy – départ 13h30 – 2 heures de marche					
Date	Destination	Lieu RDV	Kms	Déni	Responsables	Date	Destination	Lieu RDV	Kms	Déni	Responsables
07-avr.	Sansac-Veinazes	Salle po	10	120	Pierre-Lulu	02-avr.	Le Fel	Salle po	6		Raymonde
14-avr.	Marcolés	Salle po	11	140	Robert-christine	09-avr.	Leucamp	Salle po	8		Raymonde
21-avr.	Le Fel	Salle po	10	160	Georges-Jean-Pierre	16-avr.	Calvinet	Salle po	7		Raymonde
28-avr.	Saint-Parthem	Salle po	11	250	Pierre-Dominique	23-avr.	Sansac-Veinazes	Salle po	7		Pierre
05-mai	La Capelle del Fraysse	Salle po	10	200	Robert-christine	30-avr.	Le Prat	Salle po	6		Dominique
12-mai	Ginolhac	Salle po	11	220	Georges -Robert	07-mai	Lafeuillade	Salle po	7		Pierre
19-mai	Prunet	Salle po	11	250	lulu-Jean-Pierre	14-mai	ASCENCION				
26-mai	Saint Urcize journée	Salle po	13	100	Dominique-Pierre	21-mai	Prunet	Salle po	7		Robert
02-juin	Estaing	Salle po	11	330	Robert-christine	28-mai	Fraysse Le Meyniol	Salle po	7		Georges
09-juin	Mur de Barrez	Salle po	13	350	Georges-Lulu	04-juin	Ladinhac	Salle po	8		Jean-Pierre
16-juin	Velzic journée	Salle po	15	420	Dominique-Pierre	11-juin	Le Fel	Salle po	7		Raymonde
23-juin	St Antoine	Salle po	11	220	Robert-christine	18-juin	Pons	Salle po	7		Raymonde
						25-juin	Junhac				Raymonde

**Montsalvy** : Robert 06.76.46.32.74 ; Georges 06.70.40.92.72 ; Lulu 06.32.83.88.75 ; Raymonde 06.85.24.12.87 ; Christine 06.70.74.88.24 ; Dominique 06.72.74.10.60 ; Pierre 06.83.41.80.11 ; Jean-Pierre : 06.46.24.03.61.